

Kylling i gul karry med grøntsager med ris og nød

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Nøddemix

Kog ris efter anvisning på pakken.

Prik huller i filmen og varm

20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	842kJ / 200kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	4,4g
Kulhydrat	27g
Heraf sukkerarter	9,2g
Protein	9,6g
Salt	1,0g

INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(24%), Kylling (98%), Salt, Dextrose.,
Ris Basmati, Ananas, papaya, rosiner, abrikoser,
bananer, kokosflager, solsikkeolie, kokosolie, sukker,
aroma, honning, konserveringsmiddel E220, E223,
surhedsreguleringsmiddel E330. Indeholder **sulfitter**,
grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, - Cremme
bønner, sukkerarter, **Tørret rød chili** 20%, skalotteløg,
hvidløg, citrongræs, salt, galangal, gurkemeje,
spidskommen, korianderfrø, krydderier (kanel, muskat),
Sukker, Anjiss ekstrakt (FISK) SKALDYR, salt,
sukker, - 67% kyllingefond (vand, koncentreret
kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma,
sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi,
stabilisator (xanthangummi), **Lineblad**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG