

Frikadeller med med kartofler og stuvet hvidkål

TILBEREDNING

Kom frikadeller på bageplade.

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varmes 25-30.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	368kJ / 88kcal
Fedt	3,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,0g
Kulhydrat	8,9g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	4,5g
Salt	0,60g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Grisekød 73% (EU), vand, iæg, rasp
(HVEDEMEL), HVEDEMEL, salt, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, hvidkål, Vand,
SØDMÆLK, Fløde; modificeret stivelse; stabilisator:
E466, E331; karagen; emulgator: E471., Salt, Acetyleret
distivelseadipat E1422/waxy majs, Muskatnød