

Stegt kyllingebryst med pasta og grøn sauce

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	701kJ / 167kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	13g
Salt	0,75g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kyllingebryst 95,91%, dextrose, salt, tapioka stivelse, glukosesirup, d-xylose, Fuldkornsmelet (100 % fuldkorn) af durumhvede (27%), Vand, kærnemælk, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Broccoli, Vand, løg, spinat (3%), **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG** (2%), Bredbladet persille, Acetyleret distilversedipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort