

Forloren hare med svampesauce, kartofler og bag

TILBEREDNING

Grønt & kød: på en bageplade.

Sauce & kartofler: Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	375kJ / 89kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	9,7g
Heraf sukkerarter	0,9g
Protein	3,9g
Salt	0,45g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kernetemperatur 75

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Grisekød 96% (EU), vand, løg, rasp (HVEDEMEL), HVEDEMEL, salt, kartoffelmel, SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, regaroma af bag, skorzonnerødder, Vand, Champignon, Vand, kærnemælk, vegetabilse olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabilse fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, løg, Acetyleret disivelsesdipat E1422/waxy majs, 66% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Sukker, ribssaft af koncentrat, citronkoncentrat, gøleringsmiddel, pektin (E440), konserveringsmiddel kaliumsorbat (E202), Vand, salt, svampesaft- koncentrat 9,0 %, sukker, modificeret kartoffelstivelse, aroma, syre: mælkesyre, karamelliseret sukker, karamelliseret glukosesirup, konserveringsmiddel kaliumsorbat, Rapsolie, rødleg, persille, persille, basilikum, hvidlegsspirer, timian, oregano, vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Timian