

Medister med kartofler, stuvet spinat og gulerødder

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: gulerødder- se holdbarhe

Kom medister på bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	618kJ / 147kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	4,6g
Kulhydrat	6,7g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	3,4g
Salt	0,07g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, svinekad 75%, vand, kartoffelmel, salt,
kaseinat (MÆLK), vallepulver, krydderier (indeholder
SELLERI), surhedsregulerende middel (E331), dextrose,
æg, g?rekstrakt, sukker, maltodextrin, krydderiekstrakter,
rapsolie.

, Gulerod, spinat(14%), Vand,
Vand, kærnemælk, vegetabiliske olier (raps og palme),
modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af
vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose,
guargummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat,
citronsyre), laktaseenzym, aroma(3%), LETMÆLK
1,5% fedt(2%), æg, Acetyleret distivelsesstipat
E1422/waxy majs(0%), vand, hvidæg 18 %, salt, sukker,
maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra
citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi),
Muskatned, Peber, sort, Salt, Sukker