

Chili con carne m. nachos, creme fraiche og majs

TILBEREDNING

Koldt: Chips, majssalat & creme fraiche

Chili: prik hul i folien.

Varm v. 180°C i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	847kJ / 202kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	3,3g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	4,8g
Salt	0,82g

Opbevares på køl 5+ grader

-- **TORS DAG**

INDEHOLDER

Homogeniseret og højpasteuriseret **MÆLK, FLØDE**, kultur, (19%), Majsmelet (78%), solsikkeolie, salt (19%), majs, Kidney bønner, vand, Vand, løg, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Oksekød 100% (EU), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, , Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Rapsolie, peberfrugt, Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223).
Indeholder **SULFITTER**. Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), serteprotein, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), , Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202), , Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , ingefær, Peber, sort, Kanel, Koriander, vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), , spidskommen