

Urtemarineret kalkunfilét med vilde ris, sursød og

TILBEREDNING

Ris: Se pakken.

Prik hul i folien

Varm i 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	650kJ / 155kcal
Fedt	1,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	3,6g
Protein	8,7g
Salt	0,47g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**

INDEHOLDER

Kalkunbryt, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af **HVEDE**), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost koncentreret), løg, **HVEDE** (vand, **SENNEPSFRØ** eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel: guar gummi., Gulerødder, løg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bænespirer, 7% sukkerarter, 6% skyresvampe, 6% babymajs, Ris Vilde Mix, Vand., Sukker og rørsukkersirup., Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, vand, hvidtæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 45% grønsagsbouillon (alkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidtæg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs