

Kyllingspyd m. stegte kartofler, karry/mango dres

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: dressing & salat-vær OB:

Kom kartofler og spyd på bageplade.

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	598kJ / 142kcal
Fedt	7,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	9,8g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	8,6g
Salt	0,74g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, stabilisator: diphosphater, dextrose, peberekstrakt, kyllingebrystfillet (88%), vand, salt, tapiokastivelse, D-xylose, stabilisatorer (E331, E500), vegetabilisk olie (SOJA), Vand, rapsolie, YOGHURT, sukker, FLØDE, eddike, karry 1,3%, ÆGGEBLØMME, mod. stivelse, mango 1%, abrikos, SENNEPSFRØ, salt, krydderier, surhedsregulerende middel citronsyre, palmefedt, paprika, glukosesirup, stabilisator (xanthan, pektin), aroma, GULEROD, HVIDKÅL, RØD SPIDSKÅL