

Boller i karry med ris og gnave gulerødder

TILBEREDNING

Ris: Se etiketten.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: Gulerødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	522kJ / 124kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	4,4g
Salt	0,75g

INDEHOLDER

Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, **ÆGGEHVIDE**, læg, rasp (**HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel), **HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier, Vand, **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, Gulerod, Parboiled ris, Acetyleret disivelsesstipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Økologiske æbler, Løgpulver, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkhornstrøbukkehornkerner, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **MANDAG**