

Vikingegyryde med ris

TILBEREDNING

Ris: se på pakken.

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25-30 min

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	731kJ / 174kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	1,0g
Protein	8,1g
Salt	0,86g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Parboiled ris, skinkeklump(18%), Champignon, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJA**protein, salt, ærtemel, løg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydderi- og urteekstrakter, krydderier, druessukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJA**protein, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinetarm eller protintarm.(9%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(8%), Vand, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆ**reksktrakt, røg (8%), **LET**MÆLK 1,5% fedt,(4%), løg, Tomater, salt (2%), Vand, **KÆ**rnemælk, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma (2%), Acetyleret disulfidessidipat E1422/waxy majs, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Paprika, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Timian, Salt, **Paprika**