

Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler

TILBEREDNING

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	345kJ / 82kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	8,4g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	4,2g
Salt	0,59g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Grisekød 73% (EU), vand, løg, rasp
(HVEDEMEL), HVEDEMEL, salt, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, hvidkål, Vand,
SØDMÆLK, Fløde; modificeret stivelse; stabilisator:
E466, E331; karagen; emulgator: E471., Salt, Acetyleret
distivelseadipat E1422/waxy majs, Muskatnød