

Hakkebøf med bløde løg, sauce og kartofler

TILBEREDNING

Prik hul i filmen.

Varm i ovn v. 180°C. i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	495kJ / 118kcal
Fedt	7,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,5g
Kulhydrat	7,3g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	5,2g
Salt	0,40g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

kartofler, salt, Oksekød 91% (EU), kartofler, salt, hærdet rapsolie, hvid peber, Løg, rapsolie, Vand, ~~kærnemælk~~, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Vand, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (vanhangummi), Salt, Acetyleret distivelseadpat E1422/waxy majs, Peber, sort, Sukker, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt