

# Urtemarineret kalkunfilét med vilde ris, sursød og

## TILBEREDNING

Ris: se pakken.

Prik hul i folien

Varm i 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	628kJ / 149kcal
Fedt	1,2g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	26g
Heraf sukkerarter	3,5g
Protein	7,7g
Salt	1,0g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

Kalkunbryt, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af **HVEDE**), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost, koncentreret), løg, **SENNEP** (vand, **SENNEPSFRØ**, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel,guargummi., Gulerødder, løg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bærnespiser, 7% sukkerarter, 6% skytesvampe, 6% babymajs, Ris Vilde Mix, Vand., Sukker og rørsukkersirup., Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (læg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærbrod, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (læg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs