

Kyllingspyd m. stegte kartofler, karry/mango dres

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Kom kartofler og spyd på bageplade.

Varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: dressing &

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	595kJ / 142kcal
Fedt	6,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	8,9g
Salt	0,50g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kartofler (96,9%), solsikke olie (3,1%), dextrose, Kyllingebrystfillet (88%), vand, salt, tapokasbivelse, D-xylose, stabilisatorer (E331, E500), vegetabilsk olie (SOJA), GULEROD, HVIDKÅL, RØD SPIDSKÅL, Vand, rapssolie, YOGHURT, sukker, FLØDE, eddike, karry 1,3%, JEGGEBLOMME, mod. sivelse, mango 1%, abrikos, SENNEPSFRØ, salt, krydderier, surhedsregulerende middel citronsyre, palmefedt, paprika, glukosesirup, stabilisator (xanthan, pektin), aroma.

-- SØNDAG