

Kylling i kokos med basmatiris og nøddetopping

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes i 20-25 min.

Koldt tilbehør: Nøddetopping.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	879kJ / 209kcal
Fedt	7,5g
Heraf mættede fedtsyrer	4,2g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	5,8g
Protein	9,5g
Salt	0,74g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(23%), Kyllingeinderaflet (96%), salt, tapioka, xylose, **SOJA**, Ris Basmati, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, Gulrod, **CASHEVNØDDER**, salt, **Rosiner**, Forårslæg, Rødløg, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjucepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), **Karry**, Rapsolie, vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepæber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), **Limeblad**, Gurkemeje, Peber, sort, Salt