

# Kalkunfrikadeller m. stuvet sommergrønt og karto

## TILBEREDNING

Kom frikadeller på bageplade

Prik hul i folien på sauce og kartofler

Varmes v. 180°C. i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	351kJ / 84kcal
Fedt	2,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	3,9g
Salt	0,19g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp, HVEDEMEL, kartoffelmel, SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilsk olie, sort peber, romaneskøl 34%, blomkål, pariserkarotter, SØDMÆLK(9%), Vand, vand, delvis hærdet palmekerneolie, skummetmælkspulver, glukose, maltodextrin, mælkeprotein, stabilisator (e1422,e466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel ( e331iii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), Acetyleret distivelseædipat E1422/waxy majs, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort