

# Hamburgerryg m. flødekartofler og broccoli

## TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.  
Fjern folien på kartofler.  
Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	432kJ / 103kcal
Fedt	4,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	6,4g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	8,1g
Salt	1,2g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, SKUMMETMÆLK, rapsolie, 3,5% fæde (MÆLK), ÆGGEBLØMME, salt, sukker, ostepulver (MÆLK), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidlegspulver), Svinekam (86%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosestrup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel (E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250). Reget på begefis., broccoli