

Børnevenlig butter chicken m. basmatiris og chutr

TILBEREDNING

Ris: Se anvisning på pakken.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes i 25-30 min.

Koldt tilbehør: Chutney & nødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	788kJ / 188kcal
Fedt	6,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	3,7g
Protein	8,8g
Salt	0,50g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Ris Basmati, Kogt hønsekød(17%), Tomat (70%),
Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre
(E-330)(17%), Ananas, vand, sukker, E330 Citronsyre,
Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plante-fedt,
koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret
majssstivelse, gelatine (okse), symet med levende
yoghurtkultur.(7%), løg, Vand, Vand, **kæremælk**,
vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse,
emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske
fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi),
surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre),
laktaseenzym, aroma, **CASHEVNØDDER**, salt,
MANDLER(3%), Salt, sukker, tomat, koriander,
spidskommen, peber, muskatnød, ingefær,
laurbærblade, kardemomme, nelliker, allehånde,
krydderier, gurkemeje, hydr. veg. protein (majs), hvidæg,
Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre,
antioxidant: ascorbinsyre, salt., rød peber i tern,
abileediske 5%, Sukker og rørsukkersirup, ingefær,
Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Gurkemeje,
rød chili i tern, Salt