

# Oksefrikadeller m. kartofler, sauce bearnaise og g

## TILBEREDNING

Kartofler & frikadeller: på bageplade.

Sauce & broccoli: Prik hul i film.

Varm i 20-25 min. v. 180°C, Grønt: 10 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	714kJ / 170kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	0,7g
Protein	4,2g
Salt	1,0g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

kartofler, søsikkeolie, dextrose, salt, lægpulver, stabilisator (E450), hvid peber, Oksekød (EU), vand, kogte kartofler, læg, rasp **HVEDEMEL**, salt, kartoffelmel, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, sort peber, persille, hvidløg, oregano(26%), broccolibuketter, gule gulærodde, gulærodde, grønne bønner, rød peber i tern, læg, Vand, rapsolie, glukose, SMØR 4%, estragoneddike (eddike, estragonekstrakt), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, **ÆGGEBLØMMEPULVER**, salt, mod. Stivelse, læg, hydrolyseret majsprotein, estragon.Tilsat: Fortykningsmidler (E415, E412), konserveringsmidler (E202), smagsforstærker (E261), surhedsregulerende middel (E330), farvestof (E160a).