

Gyros marineret inderfilet med kartofler & tzatziki

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Tzatziki.

Kom kartofler på en bageplade.

Kylling: prik hul i film.

Varm i 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	603kJ / 144kcal
Fedt	5,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	9,7g
Salt	0,81g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, stabilisator: diphosphater, dextrose, peberekstrakt, Kyllingeinderfilet (95%), vand, Dextrose, Salt, Tapioca stivelse, Glucose sirup, D-xylose., Homogeniseret højpastøriseret MÆLK, plante-fedt, koncentreret MÆLKEPROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine (okso), sørnet med levende yoghurtkultur., Agurk, Vegetabilsk olie/raps (delvis hærde), karameliseret sukker (vegetabilsk olie/solsikke, brændt sukker, vand), salt, krydderier og urter (paprika, oregano, persille, peber, timian), 5% hvidløg, krydderiekstrakt (paprika), gærreksktrakt, antioxidant E330, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, eddike, salt, aroma., Dild, Salt