

Boller i karry med ris og æblekompot

TILBEREDNING

Ris: Se etiketten.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: kompot.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	541kJ / 129kcal
Fedt	3,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	3,9g
Salt	0,72g

INDEHOLDER

Vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, leg røsp **HVEDEMEL**, salt, kartoffelflager, kartoffelmel, **HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier, **Flede**; modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471., Parboiled ris, 60% æbler, vand, sukker, modificeret majsstivelse, citronkoncentrat, antioxidant: ascorbinsyre (E300), konserveringsmiddel: kaliumsorbat (E202), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (alkog af: vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Økologiske æbler., Løgpulver, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornsfre/bukkehornkløver, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **MANDAG**