

# Kalkunfrikadeller med kartofler, skysauce og grøn

## TILBEREDNING

Koldt: Chutney.

Kartofler & sauce: Prik hul i filmen.

Frikadeller: på bageplade.

Varm i 25-30 min. ved 180°C, Broccoli

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	327kJ / 78kcal
Fedt	2,3g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	10g
Heraf sukkerarter	2,8g
Protein	3,6g
Salt	0,45g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

kartofler, salt(32%), Kalkunkød 38% (EU), vand, læg, kartofler, broccoli,kyllinge skind, pastinak, persille, salt, røsp **HVEDEMEL**, kartoffelmel, **SKUMMETMÆLKSPULVER**,vegetabilsk olie, sort peber, broccoli, Vand, Ananas, vand, sukker, E330 Citronsyre, Vand, **kæmmealk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt, rød peber i tern, , Sukker og rørsukkersirup., æbleeddike 5%, 64% kalvefond (vand, koncentreret kalvefond, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, tomat, eddike, stabilisator (xanthan gummi), Salt, Sukker, Acetyleret distivelseadipat E 1422/waxy majs, ingefær, Gurkemeje, Peber, sort, rød chili i tern, Vand, salt, karamellsovs (glukosesirup, inertsukkersirup, vand), guleroedsaftkoncentrat, skalotteløgs- koncentrat, hvidkål 3,5%, sukker, aroma, tomat 2,5 %, kantarell 2,5 %, sojasovs (vand, **SQJABØNNER,HVEDE (GLUTEN)** salt), pastinaksaftkoncentrat, eddike, chilipulver (krydderier, salt, urter, hvidløg, dextros, krydderekstrakt), ingefær, modificeret kartoffelstivelse, sotsikkeolie, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, citrus- fiber. Saltindhold i fortyndet fond er 0,31- 0,51\*0,77\* %, Farve (ammoneret karamel E150c), vand, salt