

Mørbradgrøde med ris og brød

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Brød lunes.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	849kJ / 202kcal
Fedt	6,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	29g
Heraf sukkerarter	0,5g
Protein	5,8g
Salt	1,1g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Parboiled ris, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., **HVEDEMEL**, vand, **RUGMEL**, **SESAMFRØ**, **HAVRE** flager, gær, salt, birkes, hørfrø, **BYGMALT**, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), Vand, mørbrad af gris, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆREKSTRAKT**, røg, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJAprotein**, salt, ærtemel, løg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydder- og urteekstrakter, krydderier, druesukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJAprotein**, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinetarm eller proteinlarm (3%), Tomater, salt (2%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthangummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Paprika., Løgpulver, Salt, Karry, **cayennepeber**, Peber, sort