

Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes i 25-30 min.

Broccoli varmes 10 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	373kJ / 89kcal
Fedt	4,1g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	8,5g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	4,2g
Salt	0,60g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

kartofler, salt, Grisekød 73% (EU), vand, løg, rasp
(HVEDEMEL), HVEDEMEL, salt, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, hvidkål, Vand,
SØDMÆLK, Vand, kærnemælk, vegetabiliske olier
(raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono-
og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer
(methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende
middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma,
Salt, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs,
Muskatnød