

# Mørbradgryde i curry med basmatiris

## TILBEREDNING

Ris. Følg anvisningen på pakken.

Koldt tilbehør: cashewnødder.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	730kJ / 174kcal
Fedt	4,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	4,0g
Protein	7,4g
Salt	0,76g

## INDEHOLDER

Ris Basmati, mørbrad af gris, Vand, Kokosmælk, vand(11%), Spidskål, Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt, . Gulerødder, løg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bænespirer, 7% sukkerarter, 6% skyøresvampe, 6% babyseajs, løg, **CASHewnødder**, salt, Rosiner, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), . Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugtpaprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), . vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), . Gurkemeje

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG