

Fish and chips med broccolislaw og aioli

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Fisk og kartoffel: på bageplade.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: broccolislaw og aioli.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	833kJ / 198kcal
Fedt	13g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	5,4g
Salt	0,58g

INDEHOLDER

Kartofler (96,9%), solsikke olie (3,1%), dextrose, Indbagte **KULMULEstykker** (Merluccius capensis/paradoxus) (55%), sammensat af stykker af **FISK**, panering (45%): **HVEDE**mel, Solsikkeolie, vand, majsmeel, stivelse (**HVEDE** og kartoffel), salt, dekstrose, paprika, hævemiddel (natriumcarbonat, diphosphat), gær, krydderier (med **SOJA** og **SELLER**), **70%** rapsolie, vand, 6% pasteuriserende **ÆGGE**BLOMME, 5,5% hvidløg, estragoneddike, salt, **SENNEPS**MEL, naturlig aroma, stabilisatorer (E412, E415), surhedsregulerende middel (E270), konserveringsmiddel (E202), antioxidant (E385), Vand, rapsolie, sukker, eddike, **ÆG**, salt, **SENNEPS**MEL, stabilisatorer (E 415), konserveringsmiddel (E 202), løg., Gulerod, broccoli, Hvítkål

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**