

Indisk dahl med Raita og brød

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Raita

Forvarm ovnen til 180 C.

Retten varmes 25-30 min.

Brød lunes.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	660kJ / 157kcal
Fedt	6,1g
Heraf mættede fedtsyrer	4,2g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	5,1g
Salt	0,62g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

, Kokosmælk, vand(21%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(17%), Homogeniseret højpastureriseret **MÆLK**, plantefedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syrnet med levende yoghurtkultur (12%), Linser, Vand, leg, 49% grønsagsbouillon (afkog af, vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (læg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Tomater, salt, Rapsolie, Koriander, spidskommen, peber, muskained, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Koriander, Karry, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, spidskommen, Citronsaft, Mynte, Kardemomme, **cayennepeber**, Chilliager, Kaneel