

Grillet kotelet m. kartofler og grillet grønt

TILBEREDNING

Grill kotelet eller steg i ovn i 20-25 min.

Grønt: steg på grill eller i ovn.

Kartofler: kom på bageplade eller i alubakke på grill.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	400kJ / 95kcal
Fedt	3,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	8,5g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	7,7g
Salt	0,62g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, stabilisator: diphosphater, dextrose, peberekstrakt. Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat. Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), SKUMMETMÆLKSPULVER, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), smøraroma., Homogeniseret højpastøriseret MÆLK, plante-fedt, koncentreret MÆLKEPROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), symet med levende yoghurtkultur., Grønne bønner, rød paprika, squash, aubergine. Kan indeholde spor af SELLERI., Fermenterede champignon (98,6%), Salsikkeolie (1,1%), Salt (1,1%), Citronsyremonohydrat (0,4%), Hvidløg (0,4%), Oregano (0,4%), semi drierede tomater, Vand, Sukker, dextrose (af majs), salt, gurkemeje, eddikpulver (konserveringsmiddel E262, surhedsregulatorer E330, E332, E375), fedtpulver (solsikkeolie, glukosesirup, MÆLKEprotein, antiklumpningsmiddel E551 (<0,5%)), hydr. veg. protein (majs), løg, dildfrø, dildspids, levslikkeblade, antiklumpningsmiddel E551., Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat. Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), SKUMMETMÆLKSPULVER, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), smøraroma.