

Boller i karry m. ris og gulerødder

TILBEREDNING

Ris: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Retten varmes i 25-30 min.

Koldt: Gnave gulerødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	535kJ / 127kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	4,7g
Salt	1,1g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, løg, røep, **HVEDEMEEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel, **HVEDEMEEL**, salt, sukker, krydderier., Gulerod, Økologiske Polerede Basmati Ris, **Fløde**; modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471.; Acetyleret diativelseadipat E1422/waxy majs, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Salt, Løgpulver, Sukker, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornsfre/bukkehornklover, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber., Hvidlødspulver., Gurkemeje