

Chicken Tikka masala m. basmatiris, cashew, chu

TILBEREDNING

Ris: se label

Retten varmes ca. 25 min v. 180°C.

Koldt tilbehør: Chutney, cashew, og løg

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	795kJ / 189kcal
Fedt	4,2g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	30g
Heraf sukkerarter	9,0g
Protein	7,5g
Salt	0,84g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Økologiske Polerede Basmati Ris, kyllingebrystfillet (97%), tapioka stivelse, salt (18%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), Vand, sukker, abrikoser (36%), mango (26%), vand, løg (2%), citronsaft fremstillet af koncentrat. Fortykkingsmidler: pektin og xanthangum, surhedsregulerende middel: citronsyre, ingefær, hvidløg, konserveringsmiddel: kaliumsorbat og antioxidant: **SVOVLIOXID**, chili, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, **CASHEVNØDDER**, salt, løg, Kokosmælk, vand(3%), Løg, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (spidskommen, koriander, ingefær, gurkemeje, kardemomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepeber), salt, paprika, tomat, sukker, løg, korianderblade, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), naturlig aroma, Acetyleret disulfidseadipat E1422(waxy majs, Sukker, eddike, salt, naturlig aroma, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort