

Kylling i rød karry m. broccoli, gulerødder, nudler

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Retten varmes i 25-30 min.

Kold: Peanuts

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	737kJ / 176kcal
Fedt	5,9g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	11g
Salt	0,70g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

HVEDEMELE 86%, vand, **ÆG** 1%, salt, Kyllingefilet (96%), salt, tapioka, xylitol, **SOJA**, broccoli, Vand, Gulerod, Kokosmælk, vand(8%), **PEANUTS**, palme olie, salt, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel (E223).
Indeholder **SULFITTER**, Sukker, Rød tørret chili 28%, citrongræs, hvidløg, skalotteleg, salt, kaffir citron blade, Galgant, krydderier (koriander, frø, spidskommen), Salt, Rapsolie, Citrongræs, **Limeblad**, Peber sort, Økologisk oprindelse