

Forloren hare m. kartofler, svampesauce og honni

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Prik hul i folie. Kød: på bageplade:
varm 20 min

Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	296kJ / 71kcal
Fedt	2,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	7,1g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	3,5g
Salt	0,72g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kartofler 99,7%, salt 0,3%, Grønkød 86% (EU), vand, leg. rasp (**HVEDEMEL**), **HVEDEMEL**, salt, kartoffelmel, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, sort peber, regaroma af bøg, Pastinakker (85 %), palmeolie, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie, i varierende forhold), dejblandning (ris- og majsmeel, salt, dextrin (kartoffel)), hævemidler: difosfater og natriumkarbonater, stabilisator: (xanthangummi), honning (1,0 %), **Vand**, rapsolie (EU), maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeretstivelse (EU), ærteprotein-isolat (EU), citrusfibre, salt, stabilisatorer (methylcellulose,xanthan gum), naturlig aroma(10%), vand, Champignon, kalvefond 64% (vand, koncentreret kalvefond, salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse, legpulver, tomatpulver, eddike, stabilisator (xanthangummi), koncentreret svampeløfung 60%, (vand, champignonekstrakt 5,7%, brungul røhat 1,0%) salt, sukker, legsaftkoncentrat, maltodextrin, modificeret majsstivelse, aromaer, fortykningsmiddel (xanthangummi), hvidløgspulver, laursærbåde, sort peber,**laktose** og **gluten** fri, 49% grønsagtsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblod, salt), 10% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi) (0%), Acetyleret distivelseacidpat E 1422(waxy majs, Farve (ammonteret karamel E150c), vand, salt

-- SØNDAG