

Boller i karry m. ris

TILBEREDNING

Ris: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Prik hul i folie.

Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	572kJ / 136kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	5,1g
Salt	1,4g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

vand, Svine- og oksekød (63%), **MELK, ÆGGEHVIDE**,
løg, røep **HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel,
HVEDEMEL, salt, sukker, krydderier., Økologiske
Polerede Basmati Ris, **Vand**, rapsolie (EU),
maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeretstivelse (EU),
antiprotein-icetat (EU), citrusfibere, salt, stabilisatorer
(methylcellulose,xanthan gum), naturlig aroma, Acetyleret
distivelseadipat E1422/waxy majs, kyllingefond 69%
(vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver,
salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse,
løgpulver, eddike, hvid peber, stabilisator
(xanthangummi), Salt, løgpulver, Sukker, koriander
(34%), gurkemeje (31%),
bukkehornsfrø/bukkehornkerner, cayennepeber,
spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber.,
hvidløgspulver., Gurkemeje