

# Boller i karry m. ris

## TILBEREDNING

Ris: Se etiket.  
Forvarm ovn til 180°C varmluft.  
Prik hul i folie.  
Retten varmes 25-30 min.

|                          |       |           |
|--------------------------|-------|-----------|
| Næringsindhold pr. 100g: |       |           |
| Energi                   | 572kJ | / 136kcal |
| Fedt                     | 3,8g  |           |
| Heraf mættede fedtsyrer  | 1,4g  |           |
| Kulhydrat                | 20g   |           |
| Heraf sukkerarter        | 0,6g  |           |
| Protein                  | 5,1g  |           |
| Salt                     | 1,4g  |           |

Opbevares på køl 5+ grader  
Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

- - SØNDAG

## INDEHOLDER

vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, læg, røep **HVEDEMEEL**, salt, kartoffelflager, kartoffelmel, **HVEDEMEEL**, salt, sukker, krydderier., Økologiske Polerede Basmati Ris, **Vand**, rapsolie (EU), maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeretstivelse (EU), aertaprotein-isolat (EU),citrusfibre, salt, stabilisatorer (methylcellulose,xanthan gum), naturlig aroma, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, kyllingefond 69% (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse, lægpulver, eddike, hvid peber, stabilisator (xanthangummi)., Salt, lægpulver, Sukker, koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornstræbukkehornklexer, cayennepeber, spidskommen/spisakummen, fennikel, sort peber., hvidlægsapulver., Gurkemeje