

Kalkunfrikadeller m. pasta vendt i tomatsoauce og s

TILBEREDNING

Pasta: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Kom gulerødder på bageplade.

Kød og sauce: prik hul i folie. Varmes

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	567kJ / 135kcal
Fedt	2,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	5,8g
Salt	0,26g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp
HVEDEMEL, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilsk olie, sort peber, Groftskårne orange, gule og lilla gulerødder (94 %), solsikkeolie (6 %), **ØKOLOGISK**
DURUMHVEDEMEL, vand, tomater (70 %), tomatsoaft, surhedsregulerende middel: E330, babyspinat, **Vand**, rapsole (EU), maltodekstrin (EU), sukker (EU), modificeret stivelse (EU), ærteprotein-isolat (EU), citrusfibre, salt, stabilisatorer (methylcellulose, xanthan gum), naturlig aroma, vand, Tomater, salt, Sukker, **vineddike** (sulfitt), kogt druemost, farve: ammoniumsulfitt karamel (E150d), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Salt, løgpulver, Basilikum, hvidløgpulver, Peber, sort