

# Chicken Tikka Masala m. ris, blomkålsris og cashew

## TILBEREDNING

Ris: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Sauce: Prik hul i folien. Varm 25–30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Energi                  | 603kJ / 144kcal |
| Fedt                    | 3,2g            |
| Heraf mættede fedtsyrer | 1,0g            |
| Kulhydrat               | 21g             |
| Heraf sukkerarter       | 2,0g            |
| Protein                 | 7,3g            |
| Salt                    | 0,78g           |

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

blomkål, Økologiske Polerede Basmati Ris, kyllingebrystfillet (97%), tapioca stivelse, salt (16%), tomater (70 %), tomatssaft, surhedsregulerende middel: E330,(13%), vand, Vand, rapsolie (EU), maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeretstivelse (EU), aertprotein-iscetat (EU), citrusfibere, salt, stabilisatorer (methylcellulose,xanthan gum), naturlig aroma, **CASHEWØDDER**, salt, leg i tern., kokosmælk, vand(3%), kyllingefond 69% (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse, løgpulver, eddike, hvid peber, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (spidskommen, koriander, ingefær, gurkemeje, Kardemomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepeber), salt, paprika, tomat, sukker, leg, korianderblade, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), naturlig aroma., Acetyleret distivelseadpat E 1422/waxy majs, Salt, vand, hvidløg 16%, salt, sukker, maltodekstrin, palmefedt, eddike, citrusfibere, aromaer, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort