

Vikingegrøde m. kylling og kartoffelmos

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Prik hul i folie.

Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	366kJ / 87kcal
Fedt	3,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	2,0g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	12g
Salt	0,58g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, **VALLE**permeat (**MÆLK**), **FLØDE**, **SKUMMETMÆLK**, salt, krydder, peber ekstrakt, Kyllingenderfilet (96%), salt, tapioka, xylitol, **SOJA**, vand, **Vand**, rapssolie (EU), maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeret stivelse (EU), ærteprotein-isolat (EU), citrusfibre, salt, stabilisatorer (methylcellulose, xanthan gum), naturlig aroma, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJA**protein, salt, ærtemel, leg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydder- og urte ekstrakt, krydderier, druesukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJA**protein, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinedarm eller proteinarm (3%), tomater (70 %), tomatssaft, surhedsregulerende middel: E330 (3%), Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆ**restrakt, reg., læg i tern, Tomater, salt (2%), Acetyleret distivelsestødt E1422/waxy majs, Sukker, Salt, paprika, hvidlegspulver