

# Fiskedeller m. pastasalat m. karry-mango dressing

## TILBEREDNING

Pasta: Se etiket

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Kom fisk på bageplade. Varm 20-25 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	789kJ / 188kcal
Fedt	7,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	7,4g
Salt	0,19g

Opbevares på køl 5+ grader

## INDEHOLDER

90% torsk, iog, kartoffelstivelse, ÆG, ÆGGEHVIDE, rapsolie, salt, kartoffelstivelse, MÆLKepulver, hvítdug, peber, Gulerod, Okologisk durumhvedemel, vand(22%), Vand, rapsolie, YOGHURT, sukker, FLØDE, eddike, karry 1,3%, ÆGGEBLØMME, mod. stivelse, mango 1%, abrikos, SENNEPSFRØ, salt, krydderier, surhedsregulerende middel citronsyre, palmefedt, paprika, glukosesirup, stabilisator (xanthan, pektin), aroma, ~~æ~~ter, babyspinat

-- SØNDAG