

Stegt kyllingelår m. salat af edamamebønner, pest

TILBEREDNING

Bulgur: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Kom kyllingelår på en bageplade.

Varmes 20-25 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	926kJ / 220kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	15g
Salt	0,91g

INDEHOLDER

kyllingeunderlår med ben og skind, barbecue-sauce: vand, salt, glukosestirpimajs, stabilisatorer (e451, e450), tomatpasta, modificeret majsstivelse (e1422), krydderi-oleoresiner, urte ekstrakter (basilikum, chili, hvidløg, laurbærblade, oregano, timian), vegetabiliske fibre/bambus: antiklumpningsmiddel (e551), glaze: vand, sukker, salt, grøntsager, krydderier (chili, hvidløg, paprika, peber), stabilisator (e415), surhedsregulerende middel (e330), **maltekstrakt/byg**, løgeekstrakt, oregano, gæreksstrakt, tomatpasta, aromaer (lemon, rog), regaroma, Økologisk, knækket durum**HVEDE** (21%), **SQJABØNNER**, Rapsolie, babyspinat, **solsikkekerner**, **mælk**, salt, **ostelebe**, konserveringsmiddel/lysozym fra æg, hakket, tøsfrossen purleg, Bredbladet persille, Salt, Hvidløg

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG