

Tom Ka Gai med nudler og peanuts

TILBEREDNING

Nudler: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: Peanuts.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	791kJ / 188kcal
Fedt	8,1g
Heraf mættede fedtsyrer	5,0g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	3,1g
Protein	9,0g
Salt	1,5g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- SØNDAG

INDEHOLDER

kokosmælk, vand(25%), **HVEDEMEL**, ÆG, salt, vand, kyllingebrystfillet (97%), tapioka stivelse, salt, vand, grønne bønner, **PEANUTS**, palme olie, salt, små hele majscolber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), salt, galangal (alpinia galanga), citrongræs, sukker, helt hærdet palmekerneolie, smagsforstærker: E621, skal af kaffirlime, skalotteleg, koranderrod, chill, surhedsregulerende middel: E330., Sukker, kyllingefond 69% (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse, lægpulver, eddike, hvid peber, stabilisator (xanthangummi), Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker .. gelatine baseret på kvæg, hiallærcelleret, **limeblad**