

Røstideller med pastinak, broccoli og porre m. gul

TILBEREDNING

Bulgur: Se etiket

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Røstideller: På Bageplade varm 30 min.Grønt: fjern folie:

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	945kJ / 225kcal
Fedt	13g
Heraf mættede fedtsyrer	4,1g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	4,6g
Salt	0,79g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75 °C

-- **SØNDAG**

INDEHOLDER

Kartoffel 26% (EU), Æg, pastinak, porrer, broccoli, mod. stivelse (E1442), HAVREGRYN, salt, peber (hvid), Økologisk, knækket durum**HVEDE**., Homogeniseret og højpasteuriseret **MÆLK**, **FLØDE**, kultur., blomkål, Rapsolie, Bredbladet persille, Citronsaft, Salt, Koncentreret grønssagsfond 67% (vand, guletsodssaft, løgsaft, porresaft), salt, gærrestrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie., hvidløgspulver, Peber sort, Økologisk oprindelse, Gurkemeje, vand, hvidløg 18%, salt, sukker, maltodextrin, palme-fedt, eddike, citrusfibre, aromaer, fortykningsmiddel (xanthangummi), Karry