

Taco Bowl m. hakket oksekød, syltet hvidkål og ov

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Kød: prik hul i filmen.

Tomat og majs: fjern folie.

Varm 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	838kJ / 200kcal
Fedt	9,0g
Heraf mættede fedtsyrer	2,9g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	3,7g
Protein	6,7g
Salt	0,99g

INDEHOLDER

Taco kød fyld Okse 28% (100% hakket oksekød, vand, krydderier (27%)(chilipeber, spidskommen/spisskummen, hvidløg), druesukker, læg, salt, oregano, gæreksktrakt, kartoffelstivelse, kartoffelfibre, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), krydderiæksktrakt (paprika), ærteprotein, Rapsolie), Økologiske Polerede Basmati Ris, **fløde** 18% fedt, **mælkesyre**kultur, homogeniseret, pasteuriseret, Cherrytomat, majs, Hvidkål, vand, Majsmeel (76%), sotsikkeolie, salt (4%), Tomater, salt (2%), Rapsolie, Sukker, læg i tern, Citronsaft, Salt, Acetyleret distilvetsædipat E1422/waxy majs, eddike, salt, naturlig aroma, hvidløgspulver, Peber sort, Økologisk oprindelse, eddike, salt, aroma, spidskommen, Chiliflager, Chili af økologisk oprindelse.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C.

-- TIRSDAG