

Crispy Chicken Poké Bowl m. jasminris, teriyaki, s

TILBEREDNING

Ris: se etiket

Kylling: På bageplade og varm 25 min.

v. 180 °C. Skær herefter i skiver.

Anret poké bowl ved at fordele

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	983kJ / 234kcal
Fedt	9,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	30g
Heraf sukkerarter	8,0g
Protein	6,6g
Salt	1,4g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C.

-- **SØNDAG**

INDEHOLDER

Kyllingelår kød (64 %), **HVEDEMEL**, vand, stivelse (tapioka, majs), fuldstændig raffineret sojolie, sojesauce (vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt), sukker, modificeret tapiokastivelse, hvidløgs pasta, salt, gærrestrakt, stabilisator (E451), glukose, krydderier (hvid peber, sort peber), farve (paprikaekstrakt)(24%), jasminris, Redkål, **SOJABØNNER**, Gulerødder, 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende **ÆGGEBLOMMER**, eddike salt, **SENNEPSmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5, Sukker, Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, vand, chili(56%), hvidløg, sukker, salt, destilleret eddike, stabilisator: E415., eddike, salt, aroma., æbleeddike 5%, Acetyleret disivelsesadjpat E1422:waxy majs, Salt, Lime salt fra koncentrat, konserveringsmiddel (E223. Indeholder **SULFITTER**), Ingefær af økologisk oprindelse, vand, ris 5%, alkohol, salt, sakekasu (bundfald),, hvidløgspulver, ingefær, Chili af økologisk oprindelse.