

# Boller i karry m. ris

## TILBEREDNING

Ris: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Prik hul i folie.

Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	572kJ / 136kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	5,1g
Salt	1,4g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

vand, Svine- og oksekød (63%), **MELK, ÆGGEHVIDE**,  
løg, røep **HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel,  
**HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier., Økologiske  
Polerede Basmati Ris, **Vand**, rapsolie (EU),  
maltodekstrin(EU), sukker (EU), modificeretstivelse (EU),  
antiprotein-icetat (EU), citrusfibere, salt, stabilisatorer  
(methylcellulose,xanthan gum), naturlig aroma, Acetyleret  
distivelseadipat E1422/waxy majs, kyllingefond 69%  
(vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver,  
salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse,  
løgpulver, eddike, hvid peber, stabilisator  
(xanthangummi), Salt, løgpulver, Sukker, koriander  
(34%), gurkemeje (31%),  
bukkehornsfrø/bukkehornkerner, cayennepeber,  
spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber.,  
hvidløgspulver., Gurkemeje