

Panang karry m. ris og peanuts

TILBEREDNING

Ris: Se etiket.

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: Peanuts.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	805kJ / 192kcal
Fedt	7,2g
Heraf mættede fedtsyrer	3,9g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	11g
Salt	0,80g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kyllingeindertillet (96%), salt, tapioka, xylose, **SOJA**, Økologiske Polerede Basmati Ris, kokosmælk, vand(21%), vand, grønne bønner, **PEANUTS**, palme olie, salt, små hele majscolber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), tørrede rød chili 27%, citrongræs, skalotteleg, hvitløg, salt, kaffir limeskal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø., Sukker, kyllingefond 69% (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aromaer, sukker, modificeret stivelse, løgpulver, edulcine, hvid peber, stabilisator (xanthangummi), Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker., gelatine baseret på kvæg, hallalcertificeret, **limeblad**