

Streetfood-style fish and chips m. pommes og rer

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C varmluft.

Kom fisk og pommes på en bageplade.

Retten varmes i 25-30 min.

Koldt: sauce tartar

Næringsindhold pr. 100g:

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 618kJ / 147kcal |
| Fedt | 6,2g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 1,6g |
| Kulhydrat | 18g |
| Heraf sukkerarter | 2,4g |
| Protein | 4,0g |
| Salt | 0,23g |

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

kartofler (96,9%), solsikke olie (3,1%), dextrose, 60% Ataskasej (FISK), 40% dej (HVED)Mælk, rapscolie, fortykningsmiddel (E1400), salt, majsstivelse, krydderier, natriumbicarbonat (E450), smagsforstærker (E621), ølsmag (GLUTEN), hvedegluten, SOJAJolle), Vand, hvidkål, 15% rapscolie, sukker, eddike, blområd modificeret majsstivelse, krydderi (indeholder SENNEP), pasteuriserede ÆGGEBLOMMER, agurk, løg, salt, fortykningsmidler (E412, E415), surhedsregulerende midler (E270), konserveringsmidler (E202, E211). pH under 4,5, citron

-- SØNDAG